



# 宁波老年体育

第 1 期（总第 278 期）

宁波市老年人体育协会编

2020 年 1 月 8 日

---

## 要情通报

中国老年人体协健身团在第二届世界大健康运动会上大展风采  
袁荣祥主席在 2020 年浙江省老年人体育工作会议上的讲话

## 工作交流

宁波市老体协召开老年体育业务工作研讨会

余姚市老体协赴贵州望谟县开展学习交流考察活动

象山县老年人体育协会六届六次全会（扩大）会议召开

北仑区老体协召开 2019 年业务工作研讨会

慈溪市老体协组织召开老年体育工作研讨会

## 简 讯

## 要情通报

# 中国老年人体协健身团在第二届世界大健康运动会上 大展风采

2019年10月28日至30日，第十一届国际健康健美长寿论坛博览会暨第二届世界大健康运动会在日本神户举行。此论坛博览会由世界大健康运动联盟、香港日报集团有限公司等主办自2006年以来已成功举办了十一届,特别是2018年由中国老年人体协倡导的“首届世界大健康运动会”在澳门成功举办后。本届第十一届论坛博览会暨第二届世界大健康运动会以健康为中心,以“更健康更快乐更高寿”为主题,通过交流大健康学术新成果,推广大健康技术新产品,展示大健康运动新方法、新项目,吸引了来自全球32个国家和地区的生命科学工作者、学者及健康产业代表近1500人参加。

10月28日上午“第十一届健康健美长寿论坛博览会暨第二届世界大健康运动会”在日本神户国际展览中心隆重开幕,首先由中日艺术家联袂献上歌舞表演进行热场,随后大会主席郭周礼致开幕词,日本政府代表塚原光良致欢迎词,中国老年人体协常务副主席盛志国及日本、俄罗斯、美国、香港等国家和地区的代表先后致辞并宣读了日本前首相福田康夫、鸠山由纪夫,俄罗斯政府副总理特鲁特涅夫、俄罗斯政府前总理吉里延科等发来贺电、贺词和祝辞。

中国老年人体协常务副主席盛志国在大会开幕式上讲话指出:健康长寿是全人类共同追求的终极目标,也是全球生命科学工作者

探索的永恒课题。健康是长寿的基础和保证，在增进人类健康的诸多因素中，体育作为一种非医疗手段，它的多元功能和价值在于通过体育健身达到健康干预和健康促进，提高人民健康素质的目的。

“体育生活化”的理念正在被越来越多追求和享受健康生活的人们所接受。

他说，中国党和政府历来高度重视群众体育事业，始终把发展体育运动，增强人民体质作为体育工作的宗旨和根本任务。始终把全民体育健身作为提高人民健康生活的重要举措。面对我国人口老龄化的严峻挑战。国家体育部门强调，要充分发挥体育在应对人口老龄化方面的积极作用。提出要建立“党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体”的国家老年体育工作机制，为老年人体育健身提供保障服务。

他认为，世界大健康运动会是汇集不同国家和地区体育健身、传统养生、文化交流为一体的竞赛展示活动，是促进、示范、丰富多元健身活动发展的平台。中国老年人体协派出众多队伍参展，就是为了展示我国老年体育健身风采，传播中华民族大众健身技能，学习不同国家和地区的健康养生方式方法。共同促进老年健康。

各国和地区代表致辞后，进行了为期一天的“大运会”的展示，有来自中国、美国、俄罗斯、德国、英国、日本、加拿大、香港、澳门等二十三个国家和地区的近 600 名中老年人参加。先后进行了 50 多项次具有传统性、地域性、群众性健身养生项目的精彩展示。其中尤以中国老年人体协组织的 12 省市、地区 19 支代表队近 300

名运动员进行的 32 项次的表演最引人瞩目，展项多样、丰富多彩。中国老年人体协代表团队首次大规模在国际舞台上亮相成为大会最为耀眼的看点：

有中国河南省老年人体协代表队表演的健身舞《一路欢歌》和西藏舞蹈《吉祥谣》、广东深圳市霓悦舞蹈团的舞蹈《鸿雁》、澳门无极健身球体育协会的健身球操(单球)和俄罗斯舞蹈《山楂树》、山东威海市文登区代表队的舒筋拉力健身操、安徽凤阳县老体协艺术团的凤阳花鼓舞，华夏可乐球联谊会代表队的可乐球健身操、澳门福州十邑腰鼓艺术文化协会的欢乐腰鼓、广东深圳沙井街道老年人体协健身球队的功夫扇、上海青浦区老年人体协的健身操《撸起袖子加油干》、大连市西岗区老年人体协的健身球操(单人和双球)、柔力球、太极(拳、刀)，湖北黄石市代表队的蒙古舞《希格希日》、浙江桐庐县健身舞队的健身秧歌和健身气功八段锦、福建福州市老年人体协代表队的集体 42 式太极拳和个人陈氏 56 式太极拳、山东省老年人体协代表队的东岳太极拳、上海市五里桥太极拳队的陈式太极剑、福建福州市鼓楼区御景健身气功站的健身气功舞太极扇、湖北咸宁市太极队的太极组合、上海浦东新区代表队的龙身蛇形太极拳。最后由广东惠州市、大连、深圳沙井街道、澳门无极健身球体育协会联袂组成的联队，总计 48 人集体表演健身球操第 11 套规定套路，以其整齐、健美、训练有素的展示，把大会气氛推向了高潮。

中国老体协健身代表团他们用自己的奋斗和激情书写了最美丽的人生乐章，展现了新时代中国老年人的精神风貌，为祖国争了光，

也为美丽神户添上了一道靓丽的风景线。中国各代表队均获得“大运会”优秀表演奖证书和奖杯以及突出贡献奖、最高贡献奖等最高奖项。

本次大会还收到有关健康养生等方面的学术论文近 400 篇，日方等几十家企业带来的健美、健康新产品，大会汇成了一道国际健康、健美、养生的文化盛宴。

（摘自中国老体协官网）

## 袁荣祥主席在 2020 年浙江省老年人体育工作会议上的讲话

同志们：

在我们深入学习贯彻党的十九届四中全会精神的重要时刻，今天，我们在这里举行全省老年人体育工作会议，认真总结过去一年的工作，部署 2020 年的工作任务。会议时间不长，但内容丰富，我们交流了老年体协的工作总结和工作经验，向在 2019 年度老年体育工作获奖单位颁发了奖牌，明确了 2020 年的重点工作，大家相互学习交流，相互启发，共同提高，会议开得非常成功。

党的十九届四中全会和中央经济工作会议都对公共服务制度体系建设提出了新的更高的要求，老年人体育事业是社会公共事业的组成部分。全省各级老年体育协会，要认真学习领会，结合自身实际，贯彻落实好中央会议精神。按照十九届四中全会和中央经济工作会议精神，结合全省老年体育工作，下面，我在大家发言的基础

上就今后的工作讲几点意见：

**一、要认真学习贯彻中央省委有关精神，不断增强做好老年体育工作的责任感和使命感。**

老年体育工作是民生工作和全民健身事业的重要内容，是老龄事业的重要组成部分，也是“健康中国”建设的着力点。对此，中央和省委在近期提出了一系列新的论断和要求。

党的十九届四中全会在阐述“坚持和完善共建共治共享的社会治理制度”中明确提出，社会治理是国家治理的重要方面。必须加强和创新社会治理，完善党委领导、政府负责、民主协商、社会协同、公众参与、法治保障、科技支撑的社会治理体系，建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体，确保人民安居乐业、社会安定有序，建设更高水平的平安中国。这就对我们在新时代加强老年体协组织建设和作用发挥方面提出了新的要求。

8月10日，经国务院批准，《体育强国建设纲要》正式印发。《纲要》的发布充分体现了党和国家对体育事业的高度重视，为体育事业发展提供了政策保障。《纲要》确定了体育强国建设的九大工程项目，其中包括体育场地设施建设工程、全民健身活动普及工程、体育社会组织建设工程等。提出要促进重点人群体育活动开展，制定实施青少年、妇女、老年人、农民、职业人群、残疾人等群体的体质健康干预计划。支持符合条件的乡镇（街道）和城乡社区依法建立老年人体育协会、社会体育指导员协会、单项体育协会。拓展乡镇（街道）综合文化站和社区文化室（中心）的体育服务功能，

积极开展贴近城乡社区生产生活、符合城乡居民健身需求的体育活动。

11月，中共中央、国务院印发了《国家积极应对人口老龄化中长期规划》。11月21日至22日，中共浙江省委十四届六次全体会议在杭州举行。全会审议通过《中共浙江省委关于认真学习贯彻党的十九届四中全会精神，高水平推进省域治理现代化的决定》。《规划》和《决定》都从不同层次和不同角度，对老龄工作老年体育事业提出新的更高要求。

我们要认真学习贯彻中央和省委关于社会治理、健康中国建设、老龄工作、全民健身工作的重要文件精神，特别要深入学习习近平总书记一系列重要讲话和党的十九届四中全会精神，作为统领老年体育工作的指导思想。我们要通过认真学习领会中央和省委全会精神，充分认识老年体育事业在新时代的地位和作用，进一步增强做好老年体育工作的责任感和使命感。

即将过去的2019年，我们以建国70年老年体育所取得成绩为动力，持续推进“十三五”时期的老年体育工作，取得明显工作成效，老年人体育健身活动的保障条件逐步改善，老年体育活动丰富多彩。金华、丽水、建德介绍了他们很好的经验，相信大家一定有很大收获。如金华市体育局等4部门下发了《关于贯彻落实中央12部门进一步加强新形势下老年体育工作的实施意见》；老年人体育健身活动形式更加多样，我们组队参加全国性老年交流活动，全国的一些交流活动也在我省开花结果，以三年轮值为杠杆，老年人参

加全省交流活动的队伍不断壮大；杭州市面向全体老年人宣传太极拳“八法五步”健身运动推广工作取得实效，宁波市把老年体育创新项目兜球、桌上冰壶球做了积极的推广，温州市不断探索老体工作社会化，走社会力量办体育的路子；金华、衢州老年体协完善市老年活动中心和老年人地掷球综合馆的功能，丽水市借助景区、企业、社会之力拓展老年体育场地；全省的老年科学健身大讲堂活动有声有色，舟山、台州在老年体育科研科普方面做了大量工作；嘉兴成功举办了全市老年人运动会，湖州、绍兴老年体协顺利换届；省级行业系统老年体育各项工作有序开展，各地以庆祝建国 70 周年为契机，开展了丰富多彩的老年体育活动。

同时我们也要看到，去年年会上我们所提的国家对社会组织管理日益规范，与我们的管理水平不相适应的问题，老年人日益增长的文化体育需求与我们的场馆设施、服务水平不相适应的问题，我们工作的惯性思维和做法与新形势新要求不相适应的问题，一些新政策还需要我们联系实际消化吸收的问题等依然存在，如何在新形势下做好老年体育工作还需要我们不断的研究和探索，存在的不足之处有待于我们各级老年体协上下携手，共同努力来解决。我们要以中央和省委出台的体育工作、老龄工作和社团工作一系列新政策、新举措为指导，不断推进老年体育事业的改革创新发展。

## **二、要以贯彻中央我省有关文件为抓手，圆满完成“十三五”时期我省老年体育各项工作**

明年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年，要实现



第一个百年奋斗目标，为“十四五”发展和实现第二个百年奋斗目标打好基础，推进“健康浙江”建设和实施全民健身国家战略，做好我省的老年体育工作十分重要。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧扣《浙江省老年体育“十三五”发展规划》目标任务，全面做好老年体育组织建设、场地设施建设、活动开展和科学健身指导等各项工作，确保我省老年体育“十三五”规划圆满收官。

这里我特别强调一下组织建设问题。近几年不少地区老年体协在换届，老年体协主要领导作了调整。而省老年体协一些副主席因不同原因不再担任省老年体协的副主席，省老年体协要把市老年体协的主席增补为省老年体协副主席，不断完善健全老年体协领导班子。

同时，我们要在实施“十三五”规划的基础上，按照国家和我省“十四五”规划的总要求，谋划制定《浙江省老年体育“十四五”发展规划》。“十四五”规划是中国特色社会主义进入新时代后编制的第一个五年规划，我们各级老年体协组织要高度重视“十四五”规划的编制工作。省老年体协要做好前期调查研究，各地要提供相关资料，提出建议意见，群策群力，认真做好“十四五”规划的编制工作，为今后一个时期全省老年体育工作制定蓝图，确保我省老年体育工作与国家和我省体育工作同步发展，使全省老年人在体育健身方面有更多获得感和幸福感。

### **三、提高站位、融入大局，推进我省老年体育高水平发展**

2020年是我国高水平全面建成小康社会的决战之年、收官之年。

做好明年的老年体育工作意义重大。我们要本着为浙江老年体育事业高质量发展负责的态度，认真贯彻落实中央和省委有关文件精神，认真贯彻落实本次工作会议精神，将本次工作会议布置的各项任务落到实处。在这里，我想再强调以下三点：

1、创建特色品牌，扎实推进老年体育现代化建设。在 12 月 1 日中共中央、国务院印发的《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》和省委十四届六次全会公报中，都把现代化建设作为今后一个时期的发展目标。推进老年体育现代化，是省老年体协提高站位、融入大局的重要举措。在今天的会议上，我们对首批 15 家被评为老年体育现代化村（社区）的单位进行了表彰，这表明，我省老年体育工作在现代化建设方面已经迈出了重要的一步。老年体育现代化村（社区）建设是我们基层老年体育工作的有力抓手，希望各地以高水平推进省域治理现代化为目标，以创评为抓手，按照老年体育现代化村（社区）建设标准，不图虚名，争抓实干，做好老年体育的基础性工作，不断夯实我省老年体育工作的基础。希望明年有更多单位达到五星级标准，能够在全省的会议上得到表彰。同时，我们还要根据省体育局有关体育现代化建设的进程，扎实做好老年体育现代化乡镇（街道）等的创评工作，使我省老年体育现代化的工作能够取得更大实效。

2、丰富活动内容，有效吸引更多老年人参加体育健身活动。参加体育活动的总要求是“积极主动，量力而行”，要依据人力、财力、体力等实际情况开展活动。今年 8 月 20 日，省老年体协以及杭

州市、湖州市、衢州市和衢江区由主要领导带队组成代表队参加了2019年全国老年人持杖健走（内蒙古乌海站）交流活动。回来之后，我们又在丽水组织了全省各市老年体协的领导参加持杖健走活动。在本次会议期间，我们也安排了持杖健走活动。通过积极推广，持杖健走运动的影响和认知逐渐扩大，参与人数逐年增多，健身效能逐渐显现，为丰富老年体育健身方式、增进老年人体质发挥了积极作用。我们要以推广持杖健走活动为契机，一是动员各级老年体协的领导和工作人员带头参加多种形式的体育锻炼，为老年人参加体育活动做好示范，以此引领更多老年人参加体育活动；二是要加强教育培训，规范交流比赛内容，科学健身。三是组织人员走出浙江，到全国各地参加交流比赛，进一步拓展视野，陶冶情操，学习各地好的经验和做法，更好服务于浙江及全省各地老年体育事业的发展。我们要坚持面向全体，经常自愿；坚持就地就近，重在参与；坚持娱乐有趣，有益健康；因时、因人、因地制宜，组织、感召和吸引老年人参加体育健身活动，做到为老人送健康，为家庭添欢乐，为社会促和谐，为政府减负担。

3、创新活动载体，进一步拓展老年体协工作的覆盖面。我去年曾提出，我们要不断健全完善专业委员会设置制度，按照文体结合的原则，更加注重趣味性、娱乐性，将有益老年人身心健康的活动纳入到老年体协管理的项目中来。老年体育工作要与摄影、健身走、旅游等有机结合，走出自己的特色，让老年人的体育生活更加丰富多彩。要重视老年体育活动中心（俱乐部）的建设，发挥俱乐部的

作用。同时，要重视老年体育专业委员会的建设。根据中国老体协各专业委员会建设的常规做法，专项委员会的人员不能只看到已经在老年体协的人员，而是要吸收社会上爱好者、人又比较可靠的老同志参加，让更多的老年体育爱好者参加到老年体育工作中来。希望各市、各省直行业老年体协重视专项委员会设置和建设，进一步拓展老年体协工作的覆盖面。

2020年元旦就要到了。借此机会，祝大家新年快乐，身体健康，阖家幸福！

（转发浙体老字〔2019〕59号文件）

## 工作交流

### 宁波市老体协召开老年体育业务工作研讨会

2019年12月11日至12日，宁波市老体协业务工作研讨会在鄞州区沧海凯府大酒店如期召开。宁波市老体协常务副主席兼秘书长金三叙、副主席郁亚明、副秘书长严振华、王玉婷、各区县（市）老体协副主席和秘书长、镇海炼化公司老体协秘书长共约40余人参加了会议。

研讨会由市老体协常务副主席兼秘书长金三叙主持。首先市老体协副主席郁亚明回顾总结了2019年宁波市第九届老年人运动会交流展示项目开展情况以及市老体协一年来的各项工作，并提出了明年工作思路。接着严振华、王玉婷副秘书长分别部署了2020年老年

体育交流培训、星级创建抽查、三个大活动及送体育项目下基层等工作。随后各县区（市）老体协副主席分别进行了工作汇报交流，并对 2020 年的市老年体育工作提出了意见和建议，大家一致认为：一是要加强考察学习、取长补短；二是要对各区县（市）老体协进行工作指导；三是要为各区县（市）老体协之间的交流提供平台；四是要加强教练员队伍建设，面向广大群体进行培训，推动老年体育健身活动更加广泛深入。

会议期间，与会同志还进行了一次飞镖邀请赛，大家在和谐欢快的气氛中促进了相互之间的友谊。这次研讨会的召开，为制定新一年的宁波市老年体育工作计划，进一步改进老年体育工作奠定了良好基础。

（宁波市老体协秘书处）

## 余姚市老体协赴贵州望谟县开展学习交流考察活动

应贵州省黔西南州布依族苗族自治州望谟县老体协的热烈邀请，余姚市老体协主席魏利民率驻会同志于 12 月 14-19 日赴望谟县开展学习交流考察活动，受到了望谟县委、县人大、县政府和所到乡镇街道党政领导热烈欢迎和热情接待。市县老体协相互学习交流，共同探讨做好新时代老年体育工作的经验和做法，进一步加深了市县老年体协的传统友谊和工作协作。

今年望谟县老体协曾先后两次组团，参加宁波市举办的全国部

分省市老年人兜球培训班和兜球邀请赛。这次余姚市老体协应邀赴望谟学习交流考察，望谟县十分重视，县委常委、组织部长、县人大主任、县政府常务副县长等领导，分别会见考察组全体同志，听取交流两地老体工作。县老体协主席李和平等县老体协领导全程陪同考察。先后参观全国文明村望谟县新屯街道新屯村，观看余姚市创造的浙江省老年体育特色创新项目—兜球在该村的展示活动，听取布依族民风民俗情况介绍，参加特地举行的篝火晚会，与村民们一道踏歌起舞，共同联欢。参观盘龙江畔麻力乡红七军纪念馆和中共望谟县第一个党支部成立纪念地，进行不忘初心，牢记使命的革命传统教育。还参观了望谟县老年体协办公楼、老年人体育活动中心。所到之处都受到了干部群众和老年朋友热烈欢迎，情深意浓，备受教育和鼓舞，将有力地推动两地老年体育事业亲密合作，共同发展，为贯彻落实全民健身国家战略，助力健康中国建设多作贡献。

余姚市老体协考察组还顺道贵阳市修文县，参观中国王阳明纪念馆，龙岗书院纪念馆，瞻仰王阳明先生曾经生活居住，讲学悟道的大小阳明洞遗址，重温习近平总书记多次推崇的格物穷理、知行合一，经世致用的王阳明学说，有了更加深刻的体认。

（余姚市老体协 史明山）

## **象山县老年人体育协会六届六次全会（扩大）会议召开**

12月11日，象山县老年人体育协会六届六次全会（扩大）会议

在海洋酒店 3 楼海洋厅隆重召开，县老体协六届委员会全体委员出席了会议。各乡镇街道党委（党工委）副书记、老体协主席，常务副主席，县老体协直属教导中队正副中队长，各乡镇街道教导中队中队长和受表彰的优秀（先进）志愿者及教练员应邀列席了会议；人大常委会原副主任、县老体协原主席张式贞，县委组织部副部长、县委老干部局局长钱永剑，县民政局局长干文熙，县文化和广电旅游体育局副局长郑华华等领导应邀参加了会议；宁波市老体协常务副主席兼秘书长金三叙代表市老体协到会祝贺并作了重要讲话。

县老体协主席林胜国代表县老体协六届委员会作工作报告。会议回顾总结了 2019 年全县老年体育主要工作：一是统一思想认识，明确工作目标，表彰激励先进；二是精心组织，科学规划，合理组队参加宁波市首届全民运动会（宁波市第九届老年人运动会）；三是扎实做好积极创建新时代浙江省老年体育现代化村（社区）建设工作；四是加强业务技能培训，夯实基层队伍基石，不断提高教练水平；五是积极组织参加和认真承办交流活动，确保各项交流展示活动圆满成功；六是积极开展各项目展示活动，大力宣传推广老年体育优秀健身项目；七是认真组织扎实开展热烈庆祝中华人民共和国成立 70 周年暨庆祝全国第七个老年节活动；八是加强信息交流，及时报道老年体育和宣传全民健身常识；九是加强队伍建设，提升自我素养，促进老年体育工作。同时对 2020 年工作提出了打算和建议：一是牢记初心，践行使命；二是精心策划，丰富多彩；三是注

重基层，面向全体；四是齐全项目，突出优势；五是展现自我，健身养生；六是齐心聚力，乐于奉献。

会议隆重表彰了一年来为全县老年体育工作作出重大贡献的单位和个人。授予丹东街道老年人体育协会等 8 家单位为“2019 年度全县老年体育工作优秀集体”；授予丹西街道老年人体育协会等 10 家单位为“2019 年度全县老年体育先进集体”。授予郑忠等 10 位同志为“2019 年度全县老年体育工作优秀工作者”；授予俞杰等 9 位同志为“2019 年度全县老年体育先进工作者”。授予魏美明等 22 位同志为“2019 年度全县老年体育工作优秀志愿者”；授予黄亚萍等 24 位同志为“2019 年度全县老年体育工作先进志愿者”。并为获得单位和个人颁发了奖牌和荣誉证书。县老体协秘书长还通报表彰了荣获 2019 年度全县老年体育工作优秀（先进）单位和个人；会议由县老体协常务副主席范光辉主持。

（象山县老体协 吴光曙）

## 北仑区老体协召开 2019 年业务工作研讨会

12 月 17-18 日，2019 年北仑区老年体育业务工作研讨会在象山县东陈乡召开，全区各街道、行业（系统）老体协会长（负责人）、秘书长，区老体协副主席李玲仙、刘明国、顾问张国祥共 30 余人参加，会议由区老体协副主席汪苏国主持，常务副主席兼秘书长王婵娟作重要讲话。



王婵娟首先传达贯彻了市老体业务工作会议精神：明年市老体的工作重心是更加注重老年体育项目骨干人才培养；新时代浙江省级老年体育现代化村（社区）的创建以及星级协会的评选工作；初步安排明年的交流展示、培训、送体育项目下乡培训、大型活动等43项。对2019年区老体协工作，王婵娟作了简要总结回顾。主要体现在四个新特点，即“四多一小”。“四多”是：会议多、培训多、大型活动多、“送体育下乡”项目多，“一小”是气排球、门球队队伍缩小。

2019年，区老体协举办参加省、市各类培训班达27期；成功举办庆国庆70周年、双十一健步走宁波市分会场等大型展示活动三次，创历史新高；“送体育下乡”活动有新特色，受到各基层协会和老年人的欢迎；信息宣传报道工作时效性强，内容丰富充实；参加省、市各类交流比赛成绩显著。王婵娟表示，这些成绩的取得离不开上级老体协和我区各级党政领导、体育主管部门的重视和支持，更离不开全区各基层老体协人的辛勤工作和密切配合，对此表示衷心感谢！

展望2020年，王婵娟提出了初步工作思路：一是加强协会自身建设，不断完善、规范协会财务管理制度；二是围绕明年北仑区全运会年，在保持原有区级各项比赛交流活动基础上，适当调整明年的活动项目内容。三是开展技术骨干培训工作，选派优秀人才参加全国、省、市举办的教练员（裁判员）培训班，为老年体育发展储备技术人才；四是继续开展全民健身日、双11健步走、老年节等活

动，举办内容丰富的体育健身节目展示活动；五是巩固提升送体育下乡活动内涵，以送项目培训、节目展示、科研委健康义诊咨询为抓手，开展符合老年人健身、健康为主的各类活动；六是进一步推进有条件的街道（村、社区）创建省级现代化村（社区）建设。

研讨会上，各基层协会就 2019 年的工作开展情况进行交流发言。与会同志一致认为，争取上级领导的重视和支持是做好老体协工作的关键，安全举办和参加各类活动是老体协工作的重中之重。普遍存在的困难是随着老年人口不断扩大，老年体育健身场地和设施难以满足广大老年人日益增长的体育健身活动需求；部分街道缺乏技术骨干和项目引领人才，有些项目发展后劲不足。发言中大家集思广益，积极建言献策，为区老体协制定新一年工作计划拓宽了思路。

（北仑区老体协 汪苏国）

## 慈溪市老体协组织召开老年体育工作研讨会

12月20日，全市老年体育工作研讨会在市老体协活动中心举行，全市各镇（街道）老体协专干、市退教协领导及市老体协驻会人员参加了会议。

会议由市老体协常务副主席施达新主持，市老体协副主席陈国振向大会作 2019 年老体协工作概况介绍和提出 2020 年老体协工作思路建议；各镇（街道）概要交流 2019 年老年体育工作，并结合实际对 2020 年老体思路开展研讨和提出相关建议意见，会议主持人和

市老体协主席龚建长分别讲话；会后与会人员还参加有关趣味性活动比赛。

市老体协主席龚建长在会议讲话中指出，本次业务研讨会主题明确，既是今年全市老体协工作的简要回顾，更重要的是对明年工作思路的研讨。对今年以来同志们对我市老年体育事业的辛苦付出表示感谢！对今年老体协工作取得的成绩表示满意！同志们在交流中就明年工作思路提出的建议意见很好，市老体协将会认真梳理，积极采纳。下面对大家再提三点要求：一是认识要到位。老年体育工作虽然不直接产生经济效益，但侧重于社会效益上对党和国家作出贡献，只是年龄阶段和角色分工不同，工作也是非常重要的。现在我国已把“体育强国”和“健康中国”上升为国家战略，也就充分表明老体协工作的重要性，事实上如果没有老体协这块工作，我国解决人口老龄化问题就很难全面体现，反过来也会制约和影响我国经济社会的发展，从反面也同样证明了老体协工作的重要性。二是思想要到位，主要二方面，首先思想要安心，做老体协工作没有名利地位，是一件利老惠老的善事和好事，功德无量，要以积极阳光的心态去热情投入工作。其次要对老年人有感情，“老以我吾老及人之老”的道德原动力，去接触老年人、组织老年人、服务老年人。三是工作要到位。今年工作要善于总结，有经验有所发现，有缺陷有所改进，这样工作就会不断提高。同时对明年工作要未雨绸缪，及早筹划安排，并按计划扎扎实实抓好落实工作，争取取得更好成绩。

（慈溪市老体协 国达）

## 简 讯

1月3日上午，宁波市老体协主席施孝国主持召开市老体协第七届第20次主席办公会，对2019全年工作进行总结，并布置今年1月份主要工作。同时还对相关工作作了商量研究。

12月23日，由宁波国家高新区老体协承办的“垃圾分类杯”桌上冰壶球友谊赛在梅墟街道举行。宁波市老体协代表队、鄞州区老体协代表队、镇海炼化代表队等20多支队伍参加。

12月29日，由奉化区老年人体育协会主办，奉化区气排球协会承办的迎新春2019年宁波市奉化区老年人气排球交流活动在奉化弘奥气排球馆圆满落幕。共有17支队伍150余名男女老年人气排球业余选手参加了本次区老年人气排球交流活动。



---

本刊地址：宁波市解放北路91号内中南小庄2楼，邮编315010

网址：[HTTP://WWW.NBLTX.CN](http://WWW.NBLTX.CN) 微信公众号：NB-LTX

电话：0574—87276121（传真） QQ：1368920508

---