

宁波老年体育



第9期（总第274期）

宁波市老年人体育协会编

2019年9月5日

要情通报

关于组织开展2019全国重阳登高健身大会的通知

工作动态

宁波市老体协赴扬州考察学习暨召开秘书长工作会议

老年体讯

宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会开幕

宁波市老体协荣获2015-2018年度宁波市体育工作成绩突出单位

宁波市老体协送健身项目下基层暨象山县三级社会体育指导员培训班成功举办

慈溪市全民健身日老年体育展示活动暨附海镇创建“浙江省老年柔力球特色项目之乡”启动仪式圆满成功

特别刊登

勇立潮头健康向上的平桥老年体育人

老体论谈

创建新时代浙江省老年体育现代化村（社区）活动两面观

简 讯

要情通报

关于组织开展 2019 全国重阳登高健身大会的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局、老年人体育协会、各行业协会、户外运动俱乐部及相关从业单位：

2019 年，我们迎来新中国 70 周年华诞，为贯彻落实党的十九大精神和“健康中国行动”意见，广泛开展全民健身活动，实施《全民健身计划（2016-2020 年）》、《“健康中国 2030”规划纲要》等文件精神，促进全民健身与全民健康深度融合，将重阳登高这个中华民族的传统习俗与全民健身新时尚相结合，在金秋十月，全国人民群众用登高望远致敬新中国成立 70 周年，预祝全面建成小康社会，实现中华民族的伟大复兴。国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、中国老年人体育协会将于 10 月 7 日重阳节在全国开展“2019 全国重阳登高健身大会”活动，现将活动就有关事项通知如下：

一、活动时间：2019 年 10 月 7 日(农历九月初九)各地可根据本地气候情况等调整时间

二、组织机构

主办单位：国家体育总局登山运动管理中心

中国老年人体育协会

中国登山协会

支持单位：国家体育总局体育彩票管理中心

承办单位：各省(区、市)、计划单列市体育局

各省(区、市)、计划单列市登山户外运动协会

各省(区、市)、计划单列市老年人体育协会

协办单位：相关登山户外俱乐部 相关体育和旅游行业单位

三、活动主题：健康中国、与国同梦

四、活动目标

发扬重阳登高的中华民族传统习俗，培养登山和户外活动的健身习惯。鼓励更多年轻人参与敬老爱幼的活动，掀起全民健身活动热潮。

五、活动形式

(一) 设立全国中心主会场 1 家，其他 30 个省(区、市)和其他地级市及县级单位设立分会场，本着自愿参加的原则，开展丰富多彩的体育文化活动。

各级活动会场参加人数要求：中心主会场约 10000 人；其他分会场每个约 1000-5000 人。

倡导老、中、青、少各界各年龄段登高群众和健身爱好者共同参加全国重阳节当天的登山和户外活动，预计参加人数不低于 30 万人。

(二) 各地分会场要围绕本次活动主题，结合地域特色和中老年群众健身特点，庆祝新中国成立 70 周年、面向基层、面向群众、贴近实际地自行组织开展形式多样的登山户外健身活动，与中心主会场活动形成联动。

(三) 2019 年是新中国成立 70 周年，也是中国体育彩票全国统一发行 25 周年。作为本次活动的特别支持单位，国家体育总局体育彩票管理中心将在中心主会场及全国各个分会场开展国庆献礼系列

品牌推广活动，为祖国 70 周年献礼，为体育彩票发行 25 周年庆生，彰显体育彩票以公益、公信为核心的品牌形象。同时，国家体育总局体育彩票管理中心将在中心主会场组织体彩花样跑等互动活动，并将在各分会会场开展体育彩票地推活动，传达中国体育彩票“公益体彩，乐善人生”的品牌理念。

六、活动经费

（一）本活动作为全国全民健身品牌活动，要充分体现活动的公益性和示范性，同时也要鼓励地方政府和社会力量共同参与和支持。

（二）活动的主办单位中国登山协会负责筹集经费，用于活动整体策划、包装和宣传，各地承办单位请根据本地实际情况，广泛依托地方政府、行业协会及社会力量，积极寻求相关企业支持，自筹解决本次活动所需的组织和物资等经费。

七、工作要求

（一）各级体育行政部门、老年体协、登山户外行业协会要进一步提高对举办本次活动重要意义的认识，切实加强领导，成立组织机构，落实责任分工。可邀请体育明星及其他社会各界知名人士参与活动，体现参加活动人群的广泛性。

（二）充分利用广播、电视、报刊、网络等传媒，加大对本次活动的新闻宣传力度，营造良好的宣传氛围及树立中老年群体科学健身的理念。宣传工作要突出活动的公益性、示范性、导向性，提倡科学健身，以增强人民群众的健身意识、提高人民健康水平为重点，广泛宣传全民健身活动中涌现出来的先进事例和典型，以及科学登山和参

加户外运动的常识，积极引导更多的群众参与全民健身活动。

(三)周密部署，精心组织，确保安全。要把安全放在首要位置，尤其要做好针对中老年群体参与体育健身活动的安全宣传和指导，制定严密的安全防范预案，落实安全责任制，确保活动安全、有序、精彩。

八、活动总体组织协调人员及联系方式

中国登山协会：

开发部主任 丁祥华：18601334007、010-67117815(办)

项目主管 谭磊：13522774691、010-87182979(办)

中国老年人体育协会：

副秘书长 李文勇：13801038829、010-87182417(办)

(摘自中国老体协官网)

工作动态

宁波市老体协赴扬州考察学习暨召开秘书长工作会议

为深入贯彻党的十九大精神，进一步深化老年体育工作，加强交流，相互学习，增强广大老年人的健身意识。8月12至14日，宁波市老体协常务副主席兼秘书长金三叙、副主席郁亚明带领各区县(市)老年体协副主席或秘书长一行22人赴扬州考察学习，并就地召开2019年宁波市老体协上半年秘书长工作会议。

12日下午，江苏省老年体协、扬州市老年体协及宁波市老体协

学习考察团举行了一个简短的座谈会。江苏省老体协常务副主席孙海连首先对宁波市老年体协学习考察团的到来，表示了热烈的欢迎。扬州市老体协常务副主席张学奎、扬州市广陵区老体协主席阮定魁分别就扬州市的老年体育开展情况作了简单的介绍，最后双方就如何在新时期深化老体工作、互相加强合作等问题上进行了座谈交流。

随后，郁亚明副主席主持召开我市老体协秘书长工作会议，并简要总结回顾了我市老体协上半年六项工作完成的情况：1、今年是宁波市首届全民运动会暨第十八届运动会举办年，我市老年人体育协会肩负着承办全民运动会老年部（宁波第九届老年人运动会）的重担，特别是从今年3月始，在市体育局和市体育总会的关心和指导下，市老体协精心组织，已顺利完成了乒乓球、柔力球（竞技）、地掷球、门球、兜球、健身球操、气排球、太极拳和可乐球在内的9个大项11个小项。；2、5月中旬，浙江省和宁波市老年体协共同成功举办全国部分省(市)老年人兜球裁判员、教练员培训班。共有来自上海、江苏、山东、安徽、福建、江西、贵州和浙江省等8个省(市)老年体协近100位学员参加了培训。这也是我市首次承办的全国老年兜球培训班，旨在更大范围地推广我市特色项目；3、根据中国老体协倡导全国各地老体协举办2019年老年人太极拳健身推广展示大联动活动体老字（2019）22号文件精神，经浙江省老体协同意，5月17日，我市老体协在慈溪体育中心精心组织2000多名太极拳爱好者参与浙江省暨宁波市2019年全国老年人太极拳健身推广展示大联动活动，以宁波市老体协微信公众号为平台，首次向全国老年朋友视频网络直

播此次盛会，在线观看人数破千，影响深远；4、为积极贯彻省老体协下发《浙江省老年人体育协会关于开展新时代浙江省老年体育现代化村(社区)建设的通知》，2019年初我市老体协下发了甬老体(2019)3号文件，公布2018年新时代浙江省老年体育现代化村(社区)建设的星级达标单位的通知，经宁波市老体协认定的四星级单位有37个；经宁波市老体协认定为四星级单位，并上报省五星级单位有46个。目前各地积极性还很高。基层党委、政府都很重视，都在积极争取，上报四星级、五星级现代化村(社区)活动；5、我市积极组队参加全国、省老年体育交流展示和培训活动。重在以提高和普及,激发全市城乡开展老年体育健身活动的热情。截止7月底，全市共计有二十支队伍参加了省级二十个交流展示活动,取得了优异成绩；6、为适应老体事业和信息化发展的需要，更好地运用网络信息平台宣传老年体育工作，推动宁波市老年体育事业更好更快发展，我市老体协在1月份和4月份相继开通了市老体协微信公众号和宁波市老年人体育协会网站，浏览人数与日俱增。

郁亚明副主席在总结上半年工作的同时，也谈了几点如何深化老体工作的想法和建议：1、要继续重视并完善创建工作。目前我市创建体育现代化村(社区)建设工作存在不少问题：一是发展不平衡；二是尚未进行严格的检查考核；三是缺少激励机制；四是工作压力大。要围绕存在的问题，总结经验，改进和完善各项工作，把创建工作做得更好；2、对经费的使用管理仍需加强。我市老体协从今年开始对所有的交流、培训活动实施预决算制度，通过事前控制、事中控制、

事后控制，使得财政经费得以合理配置与调配。但还需要不断加强资金的绩效管理，使有限的资金发挥更大更好的效果；3、要尽快发挥长三角老体协联盟的作用，相互学习交流先进的工作经验和做法，与时俱进，创新发展，有效地推进老年体育事业的发展。同时，按照年度工作计划部署了下半年的四项主要工作计划：1、完成宁波市首届全民运动会暨第十八届运动会（第九届老运会）剩余赛事和闭幕式及总结表彰工作。办好第九届老运会摄影大奖赛的评选工作，编印老运会画册；2、办好全国“双十一”健步走大联动宁波分会场活动、庆祝全国第七个老年节暨全市老年健身优秀项目大展示活动。积极组队参加全国、省老年体育交流展示和培训活动。举办全市常规交流展示、培训、“三下乡”等活动；3、参加民政局5A级社会团体组织评选工作；4、做好年度工作会议准备工作。

最后，市老体协常务副主席兼秘书长金三叙作了重要讲话。他指出，在大家的积极配合下，短短半天的会议达到了预期的目的，收获了丰硕的成果。一是认真总结今年以来全市及各区县（市）的工作。全市上下各项工作和活动可谓精彩纷呈，卓有成效。二是交流、研究和部署下一步的工作，旨在全面、更好完成全年的工作任务。三是要适应新的形势，进一步深化老年体育工作。为总结今年工作经验，学习外地先进典范，研究推出新的一年及今后长远的老体事业的发展大计，打下较好的基础。会议还决定，待全省半年工作会议之后，邀请各地结合新形势和实际情况，专题共商，深化老年体育工作。

在扬州学习考察期间，宁波市老体协一行考察了扬州市体育公园

以及社区老年体育工作，学到了先进的经验，收获颇丰。

（宁波市老体协秘书处）

老年体讯

宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会开幕

8月31日晚上7时50分许，随着浙江省委副书记、宁波市委书记郑栅洁郑重地宣布，宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会在雅戈尔体育馆隆重启幕，火炬点燃仪式及精彩文体节目精彩上演。宁波市委副书记、市长裘东耀致开幕辞，浙江省体育局副局长张亚东，宁波市委常委、北仑区委书记梁群，市委常委、秘书长施惠芳，市人大常委会党组副书记、副主任翁鲁敏，市政协副主席陈为能，宁波杭州湾新区管委会主任杨勇，市政府秘书长张良才等省市领导出席开幕式。宁波市老年人体育协会作为东道主之一，负责承办全民运动会（宁波市第九届老年人运动会）老年人的比赛项目，派出了团长、旗手和运动员共11位组成的代表团参加了此次开幕式活动。

本次活动由宁波市人民政府主办，宁波市体育局、宁波广播电视集团承办，宁波市副市长许亚南主持开幕式。宁波市四套班子领导，首届全民运动会组委会和市级有关部门领导，各区县（市）代表团成员、体育工作先进代表，媒体记者，宁波市社会各界代表3000余人参加了开幕式。

裘东耀在致辞中表示，本次运动会是展示宁波市体育发展成就的

一次盛会，也是展示新时代宁波儿女精神风貌的重要平台。近年来，宁波的体育事业取得了长足发展，全民健身蓬勃开展，竞技体育捷报频传，体育产业不断壮大，这些成绩的取得，增强了开创体育事业发展新局面的信心决心。

裘东耀指出，人民群众是发展体育事业的主体。本届运动会，将“群众体育大会”与“竞技运动会”有机结合，必将有力推动宁波体育事业向更高水平迈进。期待本届运动会，跑出宁波速度，赛出宁波水平，展现宁波风采，推动社会各届把“使命在肩、奋斗有我”的精神，融入到“八八战略”再深化、改革开放再出发、深入推进“六争攻坚、三年攀高”行动的生动实践中来，共同谱写新时代宁波高质量发展的新篇章。

（宁波市老体协秘书处）

市老体协荣获 2015-2018 年度全市体育工作成绩突出单位

8月31日，2015—2018年度全市体育工作成绩突出单位和个人表彰大会在宁波市政府会议中心召开。本次表彰是全面总结我市各地、各行业、各单位贯彻落实《全民健身条例》和推动实施《宁波市全民健身实施计划（2016-2020年）》成绩，展示我市群众体育、竞技体育和体育产业等方面协调发展成果。经宁波市实施全民健身计划领导小组审核并公示，宁波市老年人体育协会被评为2015-2018年度全市体育工作成绩突出单位。

此次表彰是对我市老年体育工作的充分肯定，旨在进一步弘扬尊

老敬老的社会风尚，激励广大老年体育工作者更加努力工作，开拓创新，推动我市老年体育事业更好更快发展，为积极推进健康老龄化和建设健康宁波作出更大贡献。

（宁波市老体协秘书处）

宁波市老体协送健身项目下基层 暨象山县三级社会体育指导员培训班成功举办

8月17日，由宁波市老体协与象山县老体协联合举办的送体育健身项目下基层暨象山县三级社会体育指导员培训班在石铺镇新港小学才艺厅隆重举行，来自石铺镇的行政村（社区）91名中老年人参加了本次培训班。宁波市老体协常务副主席兼秘书长金三叙、象山县老体协主席林胜国冒着高温烈日亲临培训现场，指导培训工作。培训会分别有象山县老体协常务副主席范光辉、秘书长吴光曙主持。

宁波市老体协送体育健身项目——第一套戏曲广播操。在刘慧玲等三位资深教师的精心辅导和演示下，全体学员认真学习、刻苦演练，基本掌握了戏曲广播操的动作要领，收到了很好的效果。

同时，为进一步加强社会体育三级指导员工作，提高三级指导员的水平和能力，推动全民健身运动，县老体协主席林胜国专门为社会体育三级指导员培训班授课，使全体学员认识到社会体育指导员的重要性及地位作用和应尽的职责义务。

（象山县老体协 吴光曙）

慈溪市全民健身日老年体育展示活动暨附海镇创建“浙江省老年柔力球特色项目之乡”启动仪式圆满成功

为进一步贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身实施计划》，广泛、深入开展全民健身活动，8月6日慈溪市2019年“全民健身日”老年体育展示活动主会场在附海镇隆重举行，共有500余名老年朋友参加了本次活动。

本次活动由慈溪市老体协、附海镇人民政府主办，附海镇老体协和老年大学具体承办。主题是：“全民健身日”慈溪市老年体育展示活动暨附海镇创建“浙江省老年柔力球特色项目之乡”启动仪式。活动由市老体协副主席兼秘书长胡康东主持，附海镇党委副书记徐江代表附海镇党委、人民政府致热情洋溢的欢迎词，市老体协常务副主席施达新代表市老体协讲话。市老体协主席龚建长宣布：“全民健身日”慈溪市老年体育展示活动暨附海镇创建“浙江省老年柔力球特色项目之乡”启动仪式开幕。开幕仪式后，各健身队分别展示大型腰鼓、24式太极拳、柔力球套路（母亲是中华）、舞蹈（桃花渡）、花样腰鼓、旗袍秀（小小新娘子）、健身球操、舞蹈《咱当兵的人》等精彩节目。同时本次活动又是市老体协体协体育下乡的大好契机，选送了：太极神韵、柔力球套路（祝福祖国）、花式团体操（茉莉花）、健身球操（欢聚一堂）、可乐球（唱支山歌给党听）、健身秧歌（幸福中国一起走）等优秀节目，与附海镇同台展示，博得了场内外观众鼓掌喝彩。

慈溪市“全民健身日”除在附海镇设主会场外，其余 18 个镇（街道）老体协在 8 月 8 日前，按照市老体协“坚持重在参与、安全第一，确保活动顺利、圆满”的要求，结合各地自身实际，因地制宜，广泛动员中老年人参与形式多样的“全民健身日”庆祝活动。

为确保全市全民健身日活动的开展，慈溪市老体协专发文件。活动前夕发给各镇（街道）老体协一定数量的印有“全民健身日”字样的运动衫，并要求各单位做好“全民健身日”系列活动的图片、音像和宣传资料的收集和整理，及时将资料通过电子邮件报市老体协办公室。

（慈溪市老体协 康权）

特别刊登

勇立潮头健康向上的平桥老年体育人

平桥社区位于月湖西畔，中山西路南侧，是甬城的一个老居民区，人口 3422 人，其中 60 周岁以上老年人 758 人，经常参加文化体育活动的人数 530 人，占老年人口总数的 70.27%。平桥社区积极应对人口老龄化的挑战，敢为人先，勇立潮头，不甘人后，以提高老年人健康水平和生活质量为基础和前提，充分发挥体育在应对人口老龄化过程中的积极作用，推进全民健身事业全面发展，发挥夕阳红的余热，为传承老体精神、构建和谐社会做出积极贡献。

一、组织机构健全,规章制度完善

平桥社区将发展社区体育事业列为日常工作计划，把加强社区体

育建设作为推进社区建设的重要组成部分，成立了由社区书记任会长、社区体育爱好者为成员的社区老体协，并落实专人负责。老体协具体负责组织制定计划，每年定期召开平桥社区老体协会议，研究、部署社区体育活动实施方案。组织开展各种体育培训、比赛、评比等各项活动。社区老体协有完善的工作职责、会议制度、档案管理等相关的管理制度，并在工作实践中对各项制度不断完善。建立了会议、活动记录簿、照片记录册和健身人员的档案。社区还想方设法，保障体育经费的投入。平桥社区在创建浙江省新时代老年体育现代化村（社区）工作中成绩突出，是同西门街道新芝社区等第一批上报创建资料比较完整的单位之一，并曾作为蓝本供其他兄弟村（社区）参考。

二、体育设施齐全，社区资源整合

实现社区体育事业的可持续发展，体育健身场地设施是老年人开展体育健身活动的必要条件和重要保障。根据《公共文化体育设施条例》，社区将适合老年人体育健身的场地设施建设纳入社区发展规划，因地制宜地与其他服务老年人的场地设施建设项目统筹安排，做好设备设施的安装和维修，场地做到专人专管，做好卫生等相关工作。目前社区活动点有平桥缘居家养老服务分站、社会治理中心二楼、菱池亭、月湖公园，金汇广场等近10处，设有健身步道，体育活动室内有乒乓球桌等，使社区有了老年体育可持续发展的重要场地基础。社区还结合实际，共联共建，整合资源，开拓体育场地。社区居委会主动联系金汇小镇和月湖景区，得到了共建单位的鼎力帮助和支持，使社区成功的实现了资源共享，社区有活动可以去举办，平时居民要锻炼

和健身也可去这些健身场所，也为社区居民群众提供更多、更好、更有档次的体育设施和场所，使社区的体育活动得到很好的开展。

三、活动形式多样，队伍建设规范

开展高质量的体育活动是提高居民身体素质的关键，老年体育活动更注重突出参与性、健身性、娱乐性、趣味性和多样性。多年来，社区利用全民健身日、节假日、纪念日、庆典日，按照“经常自愿、重在参与、就地就近、小型多样、有益健康”的原则，因地制宜地动员、组织老年人举办文体活动。不断创新活动方式，力求形式多样、内容丰富，不断推陈出新，全面普及大众型体育健身活动。从2009年起，每年8月8日都会开展“全民健身日”活动，有150多名老少群体参加，大家个个精神抖擞，腰鼓队前面开道，时而高呼口号，吸引了沿路不少行人的眼球，居民们走出家门、迈开双腿、摆开双臂、走出健康、走出幸福。社区结合实际，成立了平桥韵舞蹈队、晚霞之光柔力球队、健身球队、太极队等数支老年体育健身队，一级社会体育指导员3人、二级社会体育指导员1人，并建立完整的社区体育指导员档案。通过他们的示范和引领作用，进一步提高社区老年朋友的体育健身意识和参与热情，促进社区老年体育的健康发展。

（月湖街道平桥社区 马于鹤）

创建新时代浙江省老年体育 现代化村（社区）活动两面观

认真贯彻省老体协《关于开展新时代浙江省老年体育现代化村（社区）建设的通知》（浙体老[20107]23号）文件精神，深入开展创建新时代浙江省老年体育现代化村（社区）活动，是新时代加强基层老年体育工作的制度创新，是当前和今后一个时期老年体育工作的一项重要任务。余姚市在省、宁波市老年体协的热情指导下，由2018年1月，制订下发了《关于转发〈浙江省老年人体育协会关于开展新时代浙江省老年体育现代化村（社区）建设的通知〉的通知》，联系实际在余姚市范围内深入开展创建省老年体育现代化村（社区）工作，年中专题召开创建工作研讨会，检查交流全市创建工作。年末，按创建标准和工作程序，由村（社区）自愿申报，乡镇街道考评，市老体协审核上报，全市共有11个乡镇街道39个村（社区）向省、宁波市老体协申报新时代浙江省老年体育现代化村（社区），其中5星级32个、4星级7个。今年6月26日，全市又在泗门镇召开创建省老年体育现代化村（社区）工作会议，总结交流泗门镇老体协创建工作经验，介绍推广《泗门镇东大街社区创建省现代化社区资料汇编》，为全市各乡镇街道深入开展创建工作提供可借鉴可复制的经验和做法，进一步推进创建工作规范化、制度化。

一年多的创建工作实践，使我们深刻认识到，开展新时代浙江省

老年体育现代化村（社区）建设，是贯彻落实党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步加强老年体育基层组织建设和场地设施建设，不断满足社会发展和广大老年群众日益增长的健康和健身需求，推进全民健身国家战略和“健康浙江”建设的重要举措，是加强新时代基层老年体育工作的重要抓手。目前，全市思想认识统一，规划措施到位，工作扎实有效，并已取得初步成果。但是，创建活动还处在初始阶段，还需要不断探索、深化和完善。基层在深入推进创建活动中反映四个方面问题，亟待上级部门明确和改进，确保创建活动深入持久健康发展。

首先，要正确把握创建活动的质量和数量。省老体协制订下发了创建新时代浙江省老年体育现代化村（社区）标准 12 条，使创建工作有了明确的标准和依据。在实践中基层反映既要坚持标准，严格把关，确保创建活动的质量，不能走形式，为创建而创建。但也要有一定的数量，充分调动基层村（社区）作的积极性。没有一定的数量作保证，形不成氛围，缺乏影响力和号召力，难免会削弱创建工作的热度和广度。

其次，要有资金保障。创建活动要达标，必须加强基层老体工作的软硬件建设，需要资金投入，尤其是场地设施建设、规范化管理、群众性老年体育健身活动的普及推广，都需要资金保障。基层建议上报部门能给予一定的资金支持，有利于调动基层开展创建工作的积极性。

第三、要建立奖励激励制度。创建省老年体育现代化村（社区），

既是加强新时代基层老年体育工作的重要载体，也是基层老年体育工作的一种荣誉，建议要通报表彰，制作颁发奖牌。以资鼓励，同时，建议给予一次性创建资金奖励，并参照创建省老年体育活动中心（俱乐部）的办法，在5年内每年省、宁波、县三级财政按比例下拨工作经费，确保创建活动持续健康发展。

第四、要加强对创建活动的组织领导。创建活动是一项全面的综合性基础性群众性的工作，仅由老年体协负责组织实施是不够的，作为新时代加强基层老年体育工作的重要抓手，必须进一步加强组织领导，建立党政主导，部门主管，协会主抓的大老年体育工作格局，齐抓共管，形成整体合力。

创建新时代浙江省老年体育现代化村（社区）是一项新工作，没有现成的经验，难免遇到困难和问题，但我们有“滚石上山不松动”的决心和勇气，总结经验，积极探索进取，确保创建活动在余姚市既轰轰烈烈又扎扎实实地开展起来，并收到实实在在的效果。

（余姚市老体协 史明山）

简 讯

8月8日是“全民健身日”。奉化区老年体协举办的“全民健身日”环湖晨跑活动在美丽的仁瑚公园开跑。活动吸引了来自锦屏街道、岳林街道等50余位区老年长跑队员参加。

8月27日至29日，2019年上半年全省老年体育工作座谈会在

台州召开。省老年人体育协会主席袁荣祥、常务副主席扬平原出席会议，各地市老体协主席、秘书长和相关负责人参加了会议。我市老体协常务副主席兼秘书长金三叙、副主席郁亚明等一行 4 人参加了此次会议。

8 月 29 至 30 日，宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会（市第九届老年人运动会）中国象棋交流活动在洲港大酒店举行。经过二天七轮角逐，鄞州区等 6 个代表队获得金奖，象山县等 5 个代表队获得银奖，江北区等 4 个代表队获得铜奖。海曙区代表队王芝安、鄞州区代表队袁国良、徐高宏分别获得个人前三名。宁波市老体协常务副主席金三叙参加了本次交流活动。

9 月 5 日上午，宁波市老体协主席施孝国主持召开市老体协第七届第 16 次主席办公会，对上半年主要工作进行总结，并布置 2019 年 9 月份主要工作及第九届老运会闭幕式暨庆祝全国老年节活动事宜。



本刊地址：宁波市解放北路 91 号内中南小庄 2 楼，邮编 315010

网址：[HTTP://WWW.NBLTX.CN](http://WWW.NBLTX.CN) 微信公众号：NB-LTX

电话：0574—87276121（传真） QQ：1368920508
